

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

1. איך אני מרגיש/ה היום? הקיפו

 שמח/ה  בסדר  עצוב/ה  כועס/ת  מלא/ת תקווה

2. הכיתה בחרה משחק. 6 ילדים בחרו ו-4 ילדים בחרו

1. מה בחר הרוב? _____
2. מה יעשו הילדים שבחרו אחרת? _____
3. מה אפשר לעשות בפעם הבאה? _____

3. מתחו קו: המילה והתמונה

המילה		התמונה
כנסת		
בחירות		
יחד		
שלום		

4. ציירו בריבוע משהו שאתם אוהבים בכיתה או בארץ שלנו

5. אני יכול/ה להירגע: עוצר • אגרופים • נשימה • "אני בסדר" • ממשיך

סמנו ✓ אחרי שתרגלתם: ☐ ☐ ☐

